

无锡市芦庄实验小学作息时间表

(2023 年 9 月 4 日起执行)

午别	内容	时间
上午	第一节	8:20—9:00
	第二节	9:10—9:50
	阳光体育活动(含眼保健操)	9:50—10:20
	第三节	10:20—11:00
	第四节	11:10—11:50
午 休		
下午	午会	13:05—13:15
	第五节	13:20—14:00
	第六节（含眼保健操）	14:10—14:55
	阳光体育活动	15:05—15:35

