

无锡市芦庄实验小学阳光体育活动安排 2024年9月



校区	编号	班级	活动内容	活动场地
芦庄校区	1	一（1）	跳绳活动	本班教室前
	2	一（2）	跳绳活动	本班教室前
	3	一（3）	跳绳活动	二1班班前广场
	4	一（4）	跳绳活动	二2班班前广场
	5	一（5）	跳绳活动	北侧弯道区
	6	一（6）	跳绳活动	国旗广场
	7	二（1）	接力跑活动	西侧直道最南端
	8	二（2）	接力跑活动	西侧直道中段
	9	二（3）	接力跑活动	西侧直道最北端
	10	二（4）	接力跑活动	东侧直道南端
	11	二（5）	接力跑活动	东侧直道北端
	12	二（6）	接力跑活动	南侧弯道区
	13	三（1）	仰卧起坐	北侧足球场1场
	14	三（2）	仰卧起坐	北侧足球场2场
	15	三（3）	仰卧起坐	北侧足球场3场
	16	三（4）	仰卧起坐	南侧足球场1场
	17	三（5）	仰卧起坐	南侧足球场2场
	18	三（6）	仰卧起坐	南侧足球场3场

无锡市芦庄实验小学阳光体育活动安排 2024年9月



校区	编号	班级	活动内容	活动场地
英才校区	1	四（1）	仰卧起坐	四年级教室门口
	2	四（2）	踢毽子	中间小广场
	3	四（3）	跳长绳	中间小广场
	4	四（4）	跳短绳	篮球球场南
	5	四（5）	立定跳远	篮球球场北
	6	四（6）	行进间单，双脚跳	足球博物馆南面
	7	五（1）	足球颠球	笼式足球场
	8	五（2）	排球颠球	大操场西半场
	9	五（3）	持轻物掷远	大操场东半场
	10	五（4）	跳远（单跳，双落）	田径场西面沙坑
	11	五（5）	呼拉圈	田径场东弯道
	12	五（6）	乒乓球	四5班教室门口
	13	六（1）	滚铁环	北跑道西边
	14	六（2）	拍小篮球	北跑道东边
	15	六（3）	绳梯	南跑道西边
	16	六（4）	绕杆接力	南跑道中间
	17	六（5）	足球运球（踩球、拨球）	南跑道东边
	18	六（6）	投掷实心球	大操场北边小操场