

# 无锡市芦庄实验小学作息时间表

(2025年春学期起执行)

午别	内容	时间
上午	第一节	8:20—9:00
	第二节	9:15—9:55
	体育大课间	9:55—10:25
	第三节	10:25—11:05
	眼保健操	11:15—11:20
	第四节	11:20—12:00
午间休息		12:00—13:10
下午	第五节	13:20—14:00
	眼保健操	14:10—14:15
	第六节	14:15—14:55
	体育大课间	14:55—15:25
课后服务		15:25 开始